

Kleidung	Werkzeug/Radartikel	Toilettenartikel	Medikamente	Campingausrüstung	Technik	Nützliches	Verpflegung
Badelatschen	Abspannhaken Bowdenzüge	Deostein Duschzeug	Antibiotika ASS	2 Liter Wassersack 4 Liter Wassersack	Akkus/Batterien Blinklicht	Adressaufkleber Adressen/Tel. Arztausweis Ausweis Bargeld Devisen	Bonaqua-Flaschen Brot Scheiben-/Eckenkäse Schokolade Spaghettigerichte Quench Suppen Tee Vitamintabletten Wurst Zucker Marmealde
Brustbeutel/Geldgürtel	Einmalhandschuhe						
Ersatzbrille	Engländer						
Fahrradhandschuhe	Ersatzspeichen	Handtuch		Becher			
Fahrradtaschen	Fahrradschloß			Besteck			
		Klopapier	Diclofenac	Fahrradflaschen			
Fleecepulli	Fett	Kulturtasche	elast. Binden	Feuerzeug	GPS		
	Flickzeug	Maniküre		Flickzeug	Handy	EC-Karte	
Gamaschen	Imbus 2/3/4/5/6/8(!)	Nähzeug		Gefrierbeutel	Höhenmesser	Führerschein	
Gore Kapuze	Kabelbinder	Ohrstöpsel			Kameras		
Goretex-Regenjacke	Klebeband		Kompressen	Häringe	Kameratasche		
		Sicherheitsnadeln		Inlet	Kopfhörer	Kopien (Paß...)	
Buff	Kranzabnehmer/Hypercra	Sonnencreme	Lippencreme	Isomatte		Landkarten	
Handschuhe	Kurbelabnehmer		Loperamid			Leatherman	
	Luftpumpe	Wäscheklammern		Kocher (+Kessel)	MP3-Player		
	Mantel (faltbar)		Micropur			Paß	
	Maulschlüssel 8/10/16/17	Waschmittel			Pocket PC		
kurze Radhose	Mersilenefaden	Wattestäbchen	Mullbinden			Plastiktüten	
lange Hose	Minoura	Zahnbürste		Riemen	Stirnlampe	Kartenausdrucke	
lange Radhose	Muttern	Zahncreme	Nasencreme			Reiseversicherungskarte	
Mütze	Nietendrucker		Nasentropfen	Schlafsack			
	Nippelspanner			Sitzkissen			
	Öl			Spanngummi		Stift	
Socken	Pedalschlüssel 15					Tagebuch/Zettel	
Sonnenbrille				Spüli			
Sonnenhut	Reifenheber		Steristrips			Tickets	
Stirnband	Schaltwerkschutz		Zovirax				
1 T-Shirt	Schlauch					Visitenkarten	
2 Trikots	Schnur						
1 Unterhose, kurz	Schrauben						
	Schraubendreher			Trockentuch			
	Schraubendreh. (Brille)			Wecker			
	Spiegel			Zelt			
				Zeltboden/-plane			
	2. Tachometer (Batterie)			Zeltschnur			
				Zeltstangen			
	Tücher						
	Ventile						

Noch besorgen:
GPS-Überspielen
Häringe etc. nicht ins Handgepäck
Kartenausschnitte/Kopien

Gültigkeit Paß/Perso/ Reiseversicherungspaket/Auslandsversicherungsschein prüfen!