

Kleidung	Werkzeug/Radartikel	Toilettenartikel	Medikamente	Campingausrüstung	Technik	Nützliches	Verpflegung
Badelatschen	Abspannhaken Bowdenzüge	Deostein Duschzeug	Antibiotika ASS	2 Liter Wassersack 4 Liter Wassersack	Akkus/Batterien Blinklicht	Adressaufkleber Adressen/Tel. Arztausweis Ausweis Bargeld Devisen	Bonaqua-Flaschen Brot Scheiben-/Eckenkäse Schokolade Spaghettigerichte Quench Suppen Tee Vitamintabletten Wurst Zucker Marmealde
Brustbeutel/Geldgürtel	Einmalhandschuhe						
Ersatzbrille	Engländer						
Fahrradhandschuhe	Ersatzspeichen	Handtuch		Becher Besteck Fahrradflaschen			
Fahrradtaschen	Fahrradschloß	Klopapier Kulturtasche	Diclofenac elast. Binden	Feuerzeug Flickzeug Gefrierbeutel	GPS Handy Höhenmesser Kameras Kameratasche	EC-Karte Führerschein	
Fleecepulli	Fett Flickzeug	Maniküre Nähzeug					
Gamaschen	Imbus 2/3/4/5/6/8(!)	Ohrstöpsel					
Gore Kapuze	Kabelbinder		Kompressen	Häringe Inlet			
Goretex-Regenjacke	Klebeband	Sicherheitsnadeln		Isomatte		Kopfhörer	
Buff	Kranzabnehmer/Hypercra	Sonnencreme	Lippencreme				Kopien (Paß...)
Handschuhe	Kurbelabnehmer Luftpumpe Mantel (faltbar)	Wäscheklammern	Loperamid Micropur	Kocher (+Kessel)	MP3-Player		Landkarten Leatherman Paß
kurze Radhose	Maulschlüssel 8/10/16/17	Waschmittel				Pocket PC	
lange Hose	Mersilenefaden	Wattestäbchen	Mullbinden				Plastiktüten
lange Radhose	Minoura	Zahnbürste		Riemen		Stirnlampe	Kartenausdrucke Reiseversicherungskarte
Mütze	Muttern	Zahncreme	Nasencreme Nasentropfen	Schlafsack Sitzkissen Spanngummi			
	Nietendrucker Nippelspanner Öl						Stift Tagebuch/Zettel
Socken	Pedalschlüssel 15						
Sonnenbrille				Spüli			
Sonnenhut	Reifenheber		Steristrips				Tickets
Stirnband	Schaltwerkschutz		Zovirax				
1 T-Shirt	Schlauch						Visitenkarten
2 Trikots	Schnur						
1 Unterhose, kurz	Schrauben Schraubendreher Schraubendreh. (Brille) Spiegel			Trockentuch Wecker Zelt Zeltboden/-plane Zeltschnur Zeltstangen			
	2. Tachometer (Batterie)						
	Tücher Ventile						

Noch besorgen:
GPS-Überspielen
Häringe etc. nicht ins Handgepäck
Kartenausschnitte/Kopien

Gültigkeit Paß/Perso/ Reiseversicherungspaket/Auslandsversicherungsschein prüfen!